

# Lettre d'informations

## Présentation d'un Comité Adhérent

### Comité Départemental De JUDO



Le comité est domicilié au BP 80016, 08011 PPDC Charleville-Mézières

Son président est :  
M. Christophe RASQUIN  
06/03/11/77/63  
Contact :  
comite08@ffjudo.com

Le comité regroupe un grand nombre de clubs sur le territoire : parmi eux, on recense une vingtaine de clubs ardennais affiliés. Le comité liste en effet 19 clubs dans son annuaire officiel.

Les missions du comité de Judo :

- Coordonner les clubs de judo / jujitsu / kendo et disciplines associées sur le département des Ardennes.
- Soutenir les clubs, promouvoir la pratique et l'éthique du judo, organiser les compétitions et les formations d'encadrants.



## Mot du Président

Encore beaucoup d'actions et de travail pour le Comité Départemental Olympique et Sportif des Ardennes ce mois-ci qui essaye de balayer tout le territoire ardennais et de répondre positivement aux différentes sollicitations des acteurs du sport ardennais clubs et comités.

Des réunions régulières sont réalisées par les membres du bureau pour rester au plus près des décideurs ardennais.

Une réunion tous les deux mois a été programmé avec la SDJES des Ardennes et M. Kader Maizi afin de suivre les différents dossiers du sport et de mener à bien des projets en commun.

N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour toutes vos questions et vos problèmes

**Le Président CDOS Ardennes**  
**M. Benoit Guille**

## Présence du CDOS aux Assemblées Générales du mois

Le CDOS des Ardennes poursuit sa présence active auprès des acteurs du territoire en participant aux différentes assemblées générales des structures sportives du département. Ce mois-ci, le président Benoit Guille et le vice-président Manu Hureaux ont eu le plaisir d'être présents à l'assemblée générale du district de football, Benoit Guille à celle du club d'aviron Charleville-Mézières, le trésorier Adjoint Franck Sachot du comité départemental de gymnastique et Thierry Edot au club de natation de Rethel. Ces moments d'échanges essentiels nous permettent de renforcer notre lien avec les comités et les clubs, d'accompagner leurs projets et de soutenir le développement du mouvement sportif ardennais.





## Les Services Civiques : une force vive pour le sport ardennais !

Le CDOS des Ardennes continue d'investir dans l'avenir du mouvement sportif en accueillant et en accompagnant des volontaires en service civique, un dispositif qui permet aux jeunes d'agir, d'apprendre, de se former et de prendre confiance en eux tout en aidant les clubs du département.

Cette année, ce sont déjà huit volontaires engagés aux côtés de nos structures : BOLOTTI Vivien (Foot Nord Ardennes) • DUTERIEZ Malik (Foot Revin) • GIRAUD Damien (Aviron Charleville-Mézières) • GRILLAT Garance (Gym Sedan) • EL KAMILIZINEDDAINE Ilyas & CARON-BRIARD Kilian (Football Villers-Semeuse) • STEVENIN Flavie (Foot Signy-le-Petit/Auvillers-les-Forges) • BONINA IFOLE Noah (CSSA Sedan). 2 autres sont en attente de validation.



Leur implication quotidienne contribue à dynamiser les clubs, renforcer la cohésion et faire rayonner le sport dans tout le département. Une belle preuve que le service civique est une expérience riche et porteuse d'avenir, autant pour les jeunes que pour nos associations !

- Vous êtes un club prêt à accueillir un volontaire ?
- Vous êtes un jeune qui souhaite vivre une expérience utile et valorisante ?

Le service civique peut être votre prochaine étape. Rejoignez l'aventure !

## Labellisation des Communes sportives en partenariat avec le CROS Grand Est.

Le CDOS des Ardennes avec son vice-président Bruno Migeon et le secrétaire général Pascal Ravier en partenariat avec le CROS Grand Est ont pu participer à l'étude des dossiers de 3 communes ardennaises. Les communes de Juniville / Aiglemont et Rocroi ont reçu leur label « COMMUNE SPORTIVE GRAND EST » à la maison des sports de Tomblaine par le vice-président du CROS Michel Lequeux et de Guillaume Maréchal vice-président de la région Grand Est.

### FELICITATIONS AUX 3 COMMUNES



La Judo Pro League 2025 fera escale dans les Ardennes pour une soirée exceptionnelle ! Le mardi 2 décembre à 19h30, le Gymnase Chausson de Rethel accueillera la journée 3 de la phase de poules, une rencontre opposant Juniville Marnaval Grand Est à Auxerre judo.

Un rendez-vous sportif de haut niveau où les judokas offriront un spectacle intense et engagé.

L'ouverture des portes se fera dès 18h00, avec buvette et restauration sur place pour profiter pleinement de l'événement.

Venez nombreux encourager les athlètes et vivre l'ambiance unique de la Judo Pro League !

**Hélène Jacques**  
Vice -championne du monde vétéran à Paris



## Présentation d'un athlète ardennais de Haut Niveau :

### Lou L'HERBIER



**Discipline :** Judo

**Club :** Judo Club

Juniville (Ardennes)

**Statut :** Athlète de Haut Niveau - Collectifs Nationaux

Nationaux

**Catégorie :** -81 kg

Date de naissance : 21 mai 1999

#### Parcours et profil :

Lou L'Herbier est un judoka ardennais formé au Judo Club Juniville. Travailleur, rigoureux et profondément investi, il s'est progressivement imposé comme l'un des représentants les plus prometteurs du judo dans le département. Son sérieux à l'entraînement et sa capacité à performer dans les moments clés lui ont permis d'intégrer les Collectifs Nationaux, confirmant son statut d'athlète de haut niveau.

.../...



## Mise à l'honneur de nos clubs et sportifs



### Clubs ardennais : une nouvelle opportunité !

Le CDOS des Ardennes est heureux d'annoncer un événement inédit, organisé en partenariat avec McDonald's, et pensé pour valoriser pleinement les clubs du territoire. Initialement annoncée en décembre, cette rencontre a été repositionnée au samedi 31 janvier au matin, afin de permettre une participation optimale et un format plus chaleureux.

Pour l'occasion, chaque comité départemental a sélectionné un club coup de cœur, choisi selon les critères définis dans notre questionnaire : engagement, dynamisme, actions menées, implication locale... Une manière de mettre en lumière celles et ceux qui font vivre le sport ardennais au quotidien.



L'événement sera marqué par un temps fort exceptionnel : la visio et l'intervention de **Charlotte LEMBACH**, escrimeuse de haut niveau au palmarès international, qui partagera son parcours, ses réussites, ses défis et les valeurs qui ont construit sa carrière. Les athlètes de haut niveau du territoire ardennais seront également présents et mis à l'honneur, afin de remercier et célébrer leur implication, leurs performances et le rayonnement qu'ils apportent à notre département.



Une animation conviviale viendra rythmer la matinée, avant un moment final qui pourrait bien offrir de belles perspectives aux clubs présents. Un rendez-vous prometteur et riche en échanges.

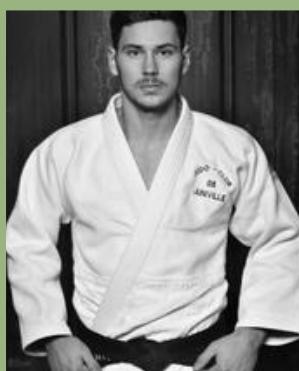


**Résultats & Compétitions :**

- Participation régulière aux compétitions nationales seniors.
- Présence remarquée au Challenge National Seniors - Ville de Troyes
- Performances solides dans la catégorie -81 kg

**Objectifs à venir :**

Poursuivre sa progression au niveau national, maintenir son classement, et représenter avec fierté le Judo Club Juniville et les Ardennes sur les tatamis français.

**Comité Départemental Olympique et Sportif des Ardennes**

Maison Départementale des Sports - Rue des Illées  
08140 Bazeilles  
Téléphone : 03 24 56 03 86

Adresse électronique : [cdos.crib.ardennes@orange.fr](mailto:cdos.crib.ardennes@orange.fr)



**Nous sommes sur les réseaux**

[Facebook](#) [Instagram](#)

<https://www.cdos-ardennes.fr/>

**Conférence****Journée de formation : Lutte contre les violences dans le sport**

Le Comité Départemental Olympique et Sportif des Ardennes organise le samedi 10 janvier 2026, de 9h à 13h, une demi-journée de formation dédiée à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport. Cette matinée, qui se déroulera à la salle de basket Guinguette Arena (Parc des Expositions, Charleville-Mézières), est proposée en partenariat avec le CIDFF.



Elle s'adresse en priorité à l'ensemble des comités adhérents au CDOS des Ardennes ainsi qu'aux clubs sportifs du département.

La journée débutera à 8h30 par un accueil convivial autour d'un café. À 9h00, M. Benoit GUILLEY, Président du CDOS, ouvrira officiellement la session, suivi à 9h10 par la présentation du programme par le Vice-président, M. Manuel HUREAUX. De 9h15 à 11h00, le CIDFF animera une première intervention destinée aux jeunes sportifs des clubs ardennais (places limitées à 30 participants). De 11h00 à 13h00, une seconde intervention du CIDFF sera proposée, cette fois réservée aux entraîneurs et encadrants des clubs, également limitée à 30 personnes. Une synthèse de la matinée sera présentée de 13h00 à 13h15, avant un pot de clôture prévu à 13h20.

Afin de faciliter l'organisation, l'inscription est obligatoire et doit être effectuée via la plateforme HelloAsso sur le site internet du CDOS08.

<https://www.cdos-ardennes.fr/nos-formations/>

**Nos partenaires**

**E.Leclerc**  **INTERSPORT** 



**Allianz** 

